

コース概要

学校復帰→進路決定

- ・集団生活を通してコミュニケーション能力や社会性の育成
- ・自立する「自分で考え、自分で判断し、自分の足で歩む」



大分高等学校 校長
小山 統之

「強く・明るく・美しく」をモットーに生徒・教員が一体となって学校生活を築き上げていくことを目標に日々研鑽を重ねています。
適応指導コースでは、不登校を経験した生徒を対象に指導を行い、昨年度25周年を迎えることができました。その中で培ったノウハウをもとに、一人ひとりの個性を尊重し、時代に合わせたきめ細かな指導を行っています。また、安心して学校生活を送ってもらうことはもちろんのこと、希望の進路実現に向けてしっかりサポートしていきます。大分高等学校で共に成長していきましょう。

コース長



三代 奈奈先生

人との関わりを大切に考え、コミュニケーションを取る活動を多く行っています。同じ困りを抱えた仲間と一緒に助け合いながら、楽しい学校生活を送ってもらいたいと思っています。また、勉強も苦手な生徒が多いですが、中学校の復習から高校生への内容に発展していきますので、入学してから頑張れば心配はいりません。いつでも先生方が質問に答えてくれます。不安や心配を一人で抱えず、一緒に乗り越えていきましょう。

適応指導コースの先生方



杉山 智恵先生

自分のペースで学校生活を送っていくことができます。「授業についていけないかな。」「友達はできるかな。」など、悩みや不安は尽きないかもしれませんが、皆さんが安心して楽しく学校生活を送ることができるよう、私たち教員がサポートをしていきます。この大分高校の適応指導コースで一緒にがんばってみませんか？



土江 巧朗先生

一人ひとりの生徒にスタッフ全員で寄り添って、コミュニケーションを取りながら毎日楽しく活動をしています。私自身も生徒一人ひとりに目を配り、積極的にコミュニケーションを取り生徒の状況を理解していくことに努めています。大分高校適応指導コースは過ごしやすく、学業に集中できる環境が整っています。



藤家 圭二先生

一人ひとりの個性を尊重し、それぞれの生徒に合った方法で指導をしています。社会に出るまでの3年間という限られた時間の中で、出来ることを増やしてほしいと考えています。昨年度からウィズコロナのもと、様々な行事が再開され、文化祭では各学年で展示物を作りました。作品はどれも立派であり、協力してやり遂げることの素晴らしさを感じました。

学校生活

時間割

朝礼	9: 15～ 9: 25	昼休み	4 限	13: 00～ 13: 50
1 限	9: 35～ 10: 25		5 限	14: 00～ 14: 50
2 限	10: 35～ 11: 25		清掃	
3 限	11: 35～ 12: 25		6 限	15: 10～ 16: 00

登校日

1 年生	週 3 回 月、水、金曜日 火、木曜日 自主登校日(家庭学習日)
2 年生	週 4 回 月、火、木、金曜日 水曜日 自主登校日(家庭学習日)
3 年生	週 5 回(毎日)

・2023年4月現在 1 年生 14名 2 年生 22名 3 年生 19名 計55名

大きな特色

- ・普通科と同じ授業内容
- ・2 年進級時に普通科へのコース変更可
- ・2 年 3 学期に漢字検定 3 級を受検
- ・スクールカウンセラー週 2 回(月、水)

年間行事 (前年度)

- 4 月 遠足 & 新入生歓迎会
- 6 月 大学見学 & 進路ガイダンス
- 7 月 大学模擬講義
- 10 月 バス遠足
- 11 月 文化祭
- 12 月 修学旅行、ボウリング大会
- 2 月 強歩大会
- 3 月 滋慶学園体験学習
KCS体験学習、遠足

教室等

(他コースと離れています)



2F 奥から 1 年、2 年、3 年

保健室 図書室 コンピューター室



1F トイレ

相談室

過去の主な進路先 (過去 3 年間の実績)

4 年制大学・短期大学

亜細亜大学, 帝京科学大学, 久留米大学, 西南女学院大学
福岡女学院大学, 日本文理大学, 別府大学, 西九州大学
大分県立芸術文化短期大学, 別府大学短期大学部
別府溝部学園短期大学

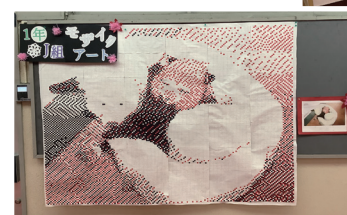
専門学校

大分県立大分高等技術専門学校, 大分県立農業大学校, 明日香美容文化専門学校
明日香国際ブライダル & ホテル観光専門学校, 大分医療事務専門学校
大分リハビリテーション専門学校, 大原簿記公務員専門学校
大原医療介護福祉専門学校, IVY大分高度コンピュータ専門学校
KCS大分情報専門学校, 田北調理師専門学校, 国際調理師専修学校
智泉福祉製菓専門学校, 大分愛犬美容学院, 九州医療スポーツ専門学校
医療福祉専門学校, 日本デザイナー学院, ASOポップカルチャー専門学校
代々木アニメーション学院

就職

陸上自衛隊, 下郡病院, ぶんご銘醸株式会社麹の杜, NPO法人森の家

文化祭 クラス作品



お知らせ

オープン スクール

2023年
7月1日(土)・9月2日(土) 予定
時間 9:00～
詳細は各中学校の担当の先生にお問い合わせ下さい。

学校 説明会

2023年
10月7日(土)・11月11日(土) 予定
時間 10:00～
詳細は各中学校の担当の先生にお問い合わせ下さい。

在校生に聞いてみました

話すことが苦手ですが、クラスになじめますか？ また友達はできますか？

同じ気持ちの人もあるから、勇気をもって話しかけてみると安心する人もいて、友達もできる。話しかけてくれる人がいるので心配なかった。静かで優しい人が多いからなじみやすいと思う。人と話すのが苦手で、仲良く話す友達はいないけど、困ったことがあれば助けてもらえる。みんな優しく、話しかければ誰でも答えてくれる。

授業はどんな感じですか？ また勉強についていけますか？

中学校の復習を交えながら教えてくれるのでわかりやすい。わからないところを質問しやすい雰囲気。なるべく休まずに授業に出ていれば大丈夫。比較的ゆっくりペースなのでついていける。静かで集中しやすい。先生方のささいな話が面白い。たまにあてられることもあるが、様子をみてあててくれるので、答えることができる。

先生はどんな先生ですか？ 理解はありますか？

優しい先生が多く、困ったことがあったときは頼りにしやすい。身体や心の不調を気遣ってくれ、理解した上で対応してくれる。すごく話しやすい。こうしたいと言ったら考えてくれる。一人ひとりを見てくれる。質問をしてもしっかりと丁寧に答えてくれる。学校に行けていなかったということを頭に置いて接してくれている。

休み時間の過ごし方や、学校生活はどんな雰囲気ですか？

騒いだり喧嘩したりがないので穏やかに過ごせる。生徒同士も、先生とも仲が良くとてもいい雰囲気。一人で静かに過ごしたいので、教室の雰囲気も一人でいてもつらいとは思わない。友達と話したり、予習復習をしていたり、本を読んだり自分の好きなことをしている。外部との関わりがほとんどないので穏やかに過ごせる。程よく盛り上がりのある生活。

適応指導コースに入りどうですか？

最初は怖いことや悩みも多く、今も時々あるけど、個人的には一番過ごしやすい場所。何事にもチャレンジしてみようという気持ちが持てるようになった。中学の時とは比べ物にならないくらい人と話すのが苦でなくなった。生活リズムが整った。高校生活を楽しめる。クラスの友達や先生方の温かさもあり、自分らしくいられる。

体育の授業はどんな感じですか？

ほとんど体育館で行う。先生が希望を聞いてくれる。楽しめる程度に軽くスポーツをできる。バレー、バスケ、バドミントンが多い。適応指導コースだけでの体育の時間なのでやりやすい。身体を動かしながらコミュニケーションをとれる。体力がないのできついが、それなりに楽しい。

適応指導コースの良いところを教えてください。

似たような経験の友達と一緒に過ごすことで、一緒に成長していける。友達もできて楽しい。自分を受け入れてくれた。登校日数が少なく、朝も少し遅いので慣れたらきつくない。みんなが人を思いやる心を持っている。コース全体が穏やかな雰囲気。授業も静かに集中して取り組める。校舎がみんなと離れているところ。先生方の生徒への理解がある。自分らしくいられる。行事が楽しい。

在校生から中学生へ

最初は不安を感じることは多いかもしれませんが、それは僕たちも、先輩たちもみんな同じ気持ちでした。けれど、高校に対して、将来に対しての向上心は必ず実を結びます。その気持ちを忘れず入学してきてください。

皆、何かしらの悩みがあって来ている人たちだと思います。なので、自分の傷を理解してくれたり、その傷を軽くすることもできる場所だと思います。学校や人が怖いと思っている人もゆっくり頑張ってください。

不登校だからとあきらめるのではなく、こういうところもあるということを知ってもらいたい。

中学校の頃は嫌だった学校のことも、高校生になったら嫌いじゃなくなったり、中学生の時には知らなかった楽しさを感じることができます。

なんとなく行きたくないと思うこともあるかもしれませんが、少し頑張れば今よりもずっといい状態になる。

私は話すことが苦手だったけど、高校に入学し誰も知らないから自分を変えてみようと思いました。いろんな人に話しかけて友達もできて楽しいです。自分の行動次第でどうにでもなると思います。

他と違う印象を持つ人が多いでしょうが、少しゆるめなくらいでとびっきりの差はありません。他人の目が怖くても入っちゃえば余裕です。

卒業生からのコメント

自分自身もそうだったように、受け身の人が多いクラスなので仲良くなるまでに時間がかかりました。自分の場合は運動が好きだったので、体育の時間にコミュニケーションを取ることができ、行事でもグループ行動なので自然に会話することができるようになりました。休みがちで心が折れては治ってを繰り返しながらでしたが、卒業でき、3年間通ってよかったと思いました。修学旅行でも、人生初めてのスキーができ、まったく知らなかった土地を知ることができ、最高の思い出になりました。

コロナのせいで、行事ができなかったのが残念でしたが、好きなものについて語り合える友達ができて、かけがえのない時間を過ごすことができました。

適応指導コースは先生と生徒の仲が良く、授業でもわかりやすい例えを出してくれるので理解しやすく、楽しく学べます。安心できる良い場所でした。



大分高等学校 適応指導コース

〒870-0162 大分市明野高尾一丁目6番1号
TEL097-551-1101(代) FAX097-553-0386
・<http://www.oita-h.ed.jp>
・<http://www.facebook.com/oita.ed>
・mail:oita@oita-h.ed.jp

大分高等学校

ゆとりあるなかで
個性を育む

適応指導コース