



校長
小山 統之先生

「強く・明るく・美しく」をモットーに生徒・教員が一体となって学校生活を築き上げていくことを目標とし、日々研鑽を重ねています。
適応指導コースは、不登校を経験した生徒を対象に指導を行い、今年で28年目を迎えました。その中で培ったノウハウをもとに、一人ひとりの個性を尊重し、時代に合わせたきめ細かな指導を行っています。また、安心して学校生活を送ってもらうことはもちろんのこと、希望の進路実現に向けてしっかりサポートしていきます。
大分高等学校で共に成長していきましょう。



コース長
三代 奈奈先生

人とかかわりを大切に考え、コミュニケーションを取る活動を多く行っています。同じ困りを抱えた仲間と一緒に助け合いながら、嫌な気持ちは半分に、楽しいことは2倍となるような学校生活を送ってほしいと思っています。
そして、できることを1つずつ増やし、積み重ねることで自信に変えていってください。希望や期待とともに、不安や心配もたくさんあると思いますが、同じ経験をした先輩も、寄り添ってくれる先生もたくさんいるので、一緒に乗り越えていきましょう。

みなさんの高校生活と
チャレンジしたい
気持ちを全力で
サポートします！！

松下 航先生

ここで、夢実現！

首藤路子先生

失敗も苦手もあるけれど
お互い助けて助けられる
そんな仲間を見つけよう。

石井浩之先生

いろんなことに
挑戦できる高校生活、
一緒に頑張って
いきましょう。

杉山智恵先生

楽しいことが1つでも
増えるよう、
私たちが全力で
サポートしていきます！

利光ことみ先生

教師と生徒が
人間愛で結ばれ、
自己存在感を実感し、
安心できる居場所です。

熊谷邦彦先生

募集

令和8年度募集定員 40名

コース 概要

学校復帰→進路決定

- ・集団生活を通してコミュニケーション能力や社会性の育成
- ・自立する「自分で考え、自分で判断し、自分の足で歩む」

学校 生活

時間割

朝礼 9:15 ~ 9:25	昼 休 み	4限 13:00 ~ 13:50
1限 9:35 ~ 10:25		5限 14:00 ~ 14:50
2限 10:35 ~ 11:25		清掃
3限 11:35 ~ 12:25		6限 15:10 ~ 16:00

登校日

1年生	週3回 月、水、金曜日 火、木曜日 自主登校日(家庭学習日)
2年生	週4回 月、火、木、金曜日 水曜日 自主登校日(家庭学習日)
3年生	週5回(毎日)

- ・2025年4月現在 1年生 42名 2年生 34名 3年生 10名 計86名
- ・普通コースと同じ授業内容
- ・2年進級時に普通コースへのコース変更可
- ・2年3学期に漢字検定3級を受検
- ・スクールカウンセラー週2回(月、水曜日)

年間 行事 (前年度)

- 4月 遠足&新入生歓迎会
- 5月 スポーツテスト
- 6月 大学見学&進路ガイダンス
- 7月 大学模擬講義
- 11月 長縄大会、文化祭、竹細工体験学習、バス遠足
- 12月 生成AI講座
- 1月 百人一首大会
- 2月 強歩大会
- 3月 滋慶学園体験学習、KCS体験学習、遠足

学校風景



長縄大会



文化祭



滋慶学園体験学習



遠足 & 新入生歓迎会



文化祭



職員室

I&Youプロジェクト～わたしからみんなへ～



東京大学大学院教育学研究科
教授 大塚 類先生
(大分高等学校特別進学コース卒業)

2024年度から、自分のことを知り、言葉で表し、相手とつながる力を育てるプログラムを、月に1回のペースで提案しています。自分を知ることが、成長するためにとても大切だと思っているからです。その活動の一つとして、年に数回、大学生と一緒に大分高校を訪ね、適応指導コースの生徒のみなさんとお会いしています。大分高等学校でみなさんとお会いできることを楽しみにしています。

Q.みんなにとってどんなプロジェクトですか？

- 人と人の心をつなげるプロジェクト
- 自分のことを見つめ直すプロジェクト
- 仲間と一緒に楽しみ、わくわくするプロジェクト
- グループワークなどを通して、自分の意見を述べたり、みんなの意見を聞いたりして人とかかわりを大切にするプロジェクト
- 友達の知らない一面を知れる、先輩、後輩問わず仲良くできるプロジェクト



過去の主な進路先 (過去3年間の実績)

4年制・短期大学

釧路公立大学、亜細亜大学、文教大学、京都芸術大学、京都光華女子大学、九州産業大学、久留米大学、日本経済大学、福岡女学院大学、日本文理大学、別府大学、福岡女子短期大学、大分短期大学、大分県立芸術文化短期大学、別府大学短期大学部

専門学校

大分県立大分高等技術専門学校、別府市医師会立別府青山看護学校、明日香国際プライダル&ホテル観光専門学校、大分リハビリテーション専門学校、大原簿記公務員専門学校、KCS大分情報専門学校、田北調理師専門学校、国際調理師専修学校、大分県歯科技術専門学校、専修学校府内学園、大分歯科専門学校、智泉福祉製菓専門学校、中村調理製菓専門学校、医療福祉専門学校、藤華医療技術専門学校、日本工学院専門学校、福岡デザイン&テクノロジー専門学校、福岡スクールオブミュージック&ダンス専門学校

就職

ぶんご銘醸株式会社麹の杜、株式会社タケノ

在校生の声～1年が終わって～

大きな一歩を踏み出すことができました。

大分高校に入学してよかったと思うこと

- 一緒に笑える友達が増えた。
- 自分らしく、自由に伸び伸び過ごせる。
- 学校に行けるようになった。
- 将来が不安だったけれどなんとかなると思えた。
- 先生方が勉強面でも生活面でも手厚くサポートしてくださり、自主性を大事にしてくれている。

高校生になってできるようになったこと

- 教室に入ることができるようになった。
- 期限内に提出物を出すことができるようになった。
- 目標を立てて、それに向かって一生懸命努力できるようになった。
- 学校だけでなく家でも少し勉強をするようになった。
- 自分の考え・意見を自信を持って人に伝えられるようになった。

中学生に向けて

- 頑張ってください！！
- 初めての高校生活で不安になるかもしれないけれど、困ったことがあったら、周りの先生や2・3年生にぜひ相談してみてください。
- 適応コースの先生はとても優しいので安心してください。
- 高校は大変なこと、つらいこともたくさんありますが、それ以上に楽しいことがいっぱいです。

適応コースの好きなところ

- 安心して過ごせる。
- 無理せず、自分のペースで高校生活を送ることができる。
- 先生たちが優しく、いろいろなことを助けてくれる。
- 行事が豊富で多くの経験ができる。
- 念願のブレザーの制服が着られた。



卒業した先輩たちの声

「自分らしさ」や「毎日の楽しさ」を見つけました。

私が高校3年間で学んだことは、何事も楽しむ気持ちを持つことが大切ということです。高校では自分の好きな教科、苦手な教科も同じように学べます。自分の苦手なことはあまり乗り気がしませんでした。が、せっかく学ぶことのできる機会があるので、嫌な気持ちではなく、なるべく楽しむ気持ちで授業を受けるように心がけました。すると苦手なことも意外と面白いと思えるようになりました。最初から嫌だと嫌なままなので、見方を変えてみることも大切だと思います。

このコースに来て本当によかったと思います。周りのみんなに恵まれてとても充実した3年間でした。また、内面もとても成長しました。いろいろな人に支えられ人のありがたみを感じました。本当にいいコースだと思いました。3年間、お世話になりました。

先生方や、クラスメイトのみんなとても優しく居心地がよかったです。正直、まだここに居たい気持ちはありますが、これから将来何かつらいことがあったらこの適応コースで学んだことを思い出して頑張っていきたいです！！3年間、こんな自分を支えてくださり本当にありがとうございました。

私はこの高校生活の3年間で、目標を立てそれに向かって物事を進めていく大切さを学びました。私の高校生活での目標は留年をしないことでした。高校1年生の頃は、学校に行くのがやっとで勉強についていくのに苦労しました。まずは、学校を休む日を減らすことを目標に立てました。最初の頃は早退など一日学校に居られない日が多かったですが、だんだんと登校できる日や学校生活を終日送ることができる日が増えていきました。そして学校生活に余裕が生まれ勉強にもついていけるようになりました。まずは小さなことからコツコツやっていき、そうすることで大きな目標を叶えることができるということを学びました。

お知らせ

2025年
オープン
スクール

7月5日(土)・9月6日(土)

時間 9:00～

詳細は各中学校の担当の先生にお問い合わせください。

2025年
学校説明会
PLUS

10月25日(土)・12月6日(土)

時間 10:00～

大塚類先生 ワークショップ 予定

詳細は各中学校の担当の先生にお問い合わせください。



大分高等学校
適応指導コース

〒870-0162 大分市明野高尾一丁目6番1号
TEL097-551-1101(代) FAX097-553-0386
・<http://www.oita-h.ed.jp>
・<http://www.facebook.com/oita.ed>
・[mail:oita@oita-h.ed.jp](mailto:oita@oita-h.ed.jp)

大分高等学校

その先には夢と希望、
明に
るは
い夢
未と
来希
が望
ある

**適応指導
コース**